

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 31 »

КОНСПЕКТ ПРОВЕДЕНИЯ НОД ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Воспитатель:
Солодова Дарья Александровна

КОНСПЕКТ ПРОВЕДЕНИЯ НОД ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Цель: упражнять детей в катании мяча, ходьбе по ребристой доске.

Программное содержание:

1. обучающие задачи:

формировать правильную осанку детей,

- умение ходить в прямом направлении,

- бросать мяч двумя руками -за головы,

- попадать мячом в воротца на расстоянии 1 м от ребёнка.

2. развивающие задачи:

- развивать умение действовать по сигналу,

- внимание,

- чувство равновесия.

- координацию движений,

- се группы мышц.

- стремление к качественному выполнению движений.

3. воспитывающие задачи:

- воспитывать смелость,

- самостоятельность, дружелюбие,

- умение играть сообща,

- вызывать у детей эмоциональный отклик на игровой сеанс и желание в нем участвовать

Демонстрационное оборудование: ребристая доска, ящик, воротца.

Раздаточное оборудование: мячи по количеству детей.

СТРУКТУРА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№	Элементы деятельности	Время
1	Вводная часть <ul style="list-style-type: none"> • Ходьба • Ходьба по ребристой доске • Взойти на ящик и сойти с него 	15 с 30 с 30 с
2	Основная часть. -ОРУ с мячом <ul style="list-style-type: none"> • подъем мяча • приседание • наклоны • подскоки на месте • спокойная ходьба -Основные виды движений <ul style="list-style-type: none"> • бросание мяча • катание мяча в воротца • подвижная игра "Догони Мишку" 	30 с 30 с 15 с 15 с 30 с 50 с 50 с 110 с
3	Заключительная часть <ul style="list-style-type: none"> • Ходьба • ходьба на носках • ходьба 	30 с 15 с 30 с

ХОД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№	части физкультурного занятия	Дозировка	методическое руководство	примечания
I	Вводная часть 1. ходьба 2. ходьба по ребристой доске 3. взойти на ящик и сойти с него	15 с 30 с 30с 2-3 раза	Обычным шагом! Обычным шагом по ребристой доске! Взойти на ящик и сойти с него!	Давай я тебе помогу.
II 1	Основная часть -ОРУ с мячом 4. Подъем мяча 5. Приседание 6. Наклоны 7. Пскоки на месте. 8. Спокойная ходьба	30 с 4-5 раз 30с 4-5 раз 15с 2-3 раза 15с 30 с	И.П стоя, держать мяч обеими руками внизу. 1-поднять мяч на головой 2-3- потянуться 4-И.П. И.П. стоя, держать мяч обеими руками внизу 1-присесть 2-3- коснуться мячом пола 4- И.П. И.П сидя, ноги врозь, мяч держать обеими руками 1-наклониться вперед 2-3-коснуться мячом пола между ног 4-выпрямиться Пскоки на месте на двух ногах Обычным шагом!	Молодцы Мяч положить на пол Молодцы Молодцы

2	<p>-Основные виды движений</p> <p>9. Бросание мяча</p>	50 с 4-5 раз	<p>Дети, сейчас мы с вами будем бросать мяч двумя руками из-за головы. Посмотрим, кто дальше бросит мяч. После броска бежим за мячом и возвращаемся на место.</p>	<p>Бросок только по сигналу воспитателя. Тех детей, у кого толчок слабый, надо поставить ближе воротцам.</p>
3	<p>10. Катание мяча в воротца</p>	50с 3-4 раза	<p>Катание мяча в воротца на расстоянии 1 м</p>	<p>Старайтесь, попадайте в воротца.</p>
III	<p>11. Подвижная игра "Догони Мишку"</p>	110 с 2- 3раза	<p>Цель: упражнять детей в беге, соблюдать правила игры. Правила игры: догнать можно только тем, до кого дотронулся мишка. Те, кого Мишка не выбрал, должен сидеть на скамеечке спокойно, дожидаясь очереди.</p>	<p>Мишка показывает, кого будет догонять.</p>
III	<p>Заключительная часть</p> <p>12.Ходьба</p>	30 с	Обычным шагом!	Держим спину
III	13.Ходьба на носочках	15с	Ходьба на носочках!	Идем на носочках. Держим спину ровно
III	14. Ходьба	30с	Обычным шагом!	Не толкаем друг друга.

				Молодцы!
--	--	--	--	----------